



ほうこうちそうえん



## 芳香稚草園 (保育園)



### 6月は食育月間です

～生きることは、食べること。よい食はよい体と心を育みます～

できることから始めよう！こんなことも「食育」につながります！

1. 家族や友人と楽しく食卓を囲む
2. 自分の食事をチェックし、栄養のバランスをとるよう気をつける
3. 日3食きちんと食べる習慣を身につける
4. 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
5. 箸の正しい持ち方や、食器の正しい並べ方を身につける
6. 庭や鉢植えなどで、野菜を栽培し、料理する
7. 買い物の中で、新鮮で安心できる食材の選び方を身につける



子どもの日大会の給食  
“こいのぼりランチ”

### 芳香稚草園の給食は…

- ・園独自のオリジナルメニューがあります
- ・手作りおやつが満載
- ・旬の食材、地場の食材を使っています
- ・毎月新メニューが出ます



### 太鼓指導が始まりました！

芳香稚草園では年長組になると太鼓を習い、運動会や市内のイベントで演奏を披露しています。太鼓を指導くださるのは服部博之先生です。

いよいよ太鼓の練習が始まり、実際に太鼓をたたくと音の大きさに驚きながら、たたく楽しさをかみしめているようでした。これから手打ちや太鼓をたたく練習をたくさんして、頑張っていきたいと思います。

#### ～服部博之氏～

和太鼓奏者。1974年 三重県生まれ。  
平成19年度 津市文化奨励賞  
平成19年度 三重県文化奨励賞 受賞



5月26日(火)

### 上野動物園に行ってきました！

ひまわり組は新幹線に乗って上野動物園に行ってきました...

暑い中「疲れた...」「水が飲みたい...」と言いながらも動物を見つけると目を輝かせながら見入っていました...

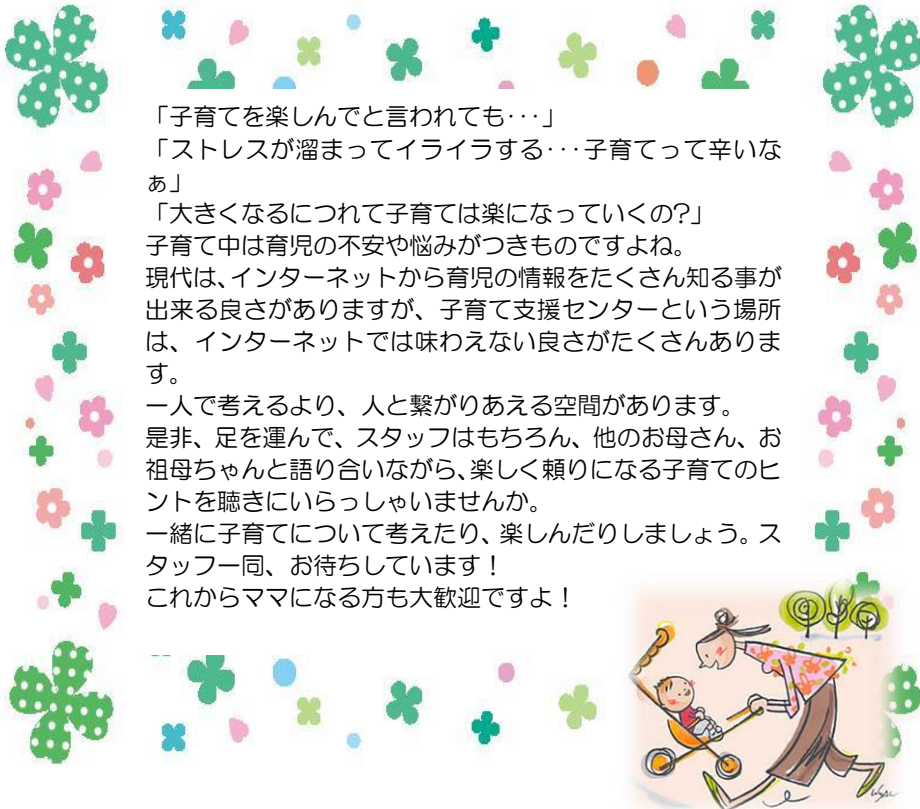
普段の園生活では決してできない貴重な経験をしてきました。





## 子育て支援センター「たけのこルーム」の皆さんと 保育園行事「花まつり」に参加してきました。

子育て支援センターでは、保育園の行事へ参加する機会をもち、保育園のお子さんや職員と交流しています。  
今月は、「花まつり」に参加し、「甘茶」を初体験！不思議な味に興味津々なお子さん  
小さなお子さんが手を合わせる姿は微笑ましく、皆さんと笑顔いっぱい楽しい時間を  
過ごしました



「子育てを楽しんでと言われても・・・」  
「ストレスが溜まってイライラする・・・子育てって辛いなあ」  
「大きくなるにつれて子育ては楽になっていくの？」  
子育て中は育児の不安や悩みがつきものですよ。  
現代は、インターネットから育児の情報をたくさん知る事が出来る良さがありますが、子育て支援センターという場所は、インターネットでは味わえない良さがたくさんあります。  
一人で考えるより、人と繋がりがあえる空間があります。  
是非、足を運んで、スタッフはもちろん、他のお母さん、お祖母ちゃんと語り合いながら、楽しく頼りになる子育てのヒントを聴きにいらっしやいませんか。  
一緒に子育てについて考えたり、楽しんだりしましょう。スタッフ一同、お待ちしております！  
これからママになる方も大歓迎ですよ！



可愛らしく手を合わせる姿  
小さい頃からの「敬う心」  
大切に育てたいですね。

### げんこつ山のためきさん

#### 手遊びのよさとは

簡単なリズムに合わせて手や体を動かす「手遊び」をご存じですか？  
子どもが保護者と積極的に触れ合える「手遊び」は、お子さんにとって脳の発達や、身体の発達を促してくれます。  
歌や、語りかけからの刺激は、言葉の面で発達を成長させ、お子さんの五感（視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚）が、ぐ〜んと成長します。  
特に、目で見て、動作を真似をするという行動は、脳の各活動域を活発にすることに繋がります。大人にもとっても「手遊び」ってとても良い影響になります。

また、「手遊び」からの脳の刺激は、子ども達が様々なことを学習したり、模倣していくための必要な土台となっていきます。

子育て支援センター「たけのこルーム」では、毎日絵本読み聞かせと一緒に、色々な手遊びをしています。  
お気に入りの手遊びのリクエストがあったり、和やかな時間を過ごしています。

ご家庭でも「手遊び」 お子さん、お孫さんとやってみてはいかがでしょうか♪

①げんこつ山のためきさん      ②おっぱいのんで      ③ねんねして



リズムに合わせて、両手のこぶしを交互に重ねてとんとん

おっぱいのんでるまね

両手を合わせて寝るまね

④だっこして

⑤おんぶして

⑥またぬし



あかちゃんを招っこするまね。両手で輪をつくる感じ

宙に手をまわして、あかちゃんをおんぶするまね

両手をぐるぐるまわして♪

⑦た



じゃんけんぽん！